

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.2.1 Tujuan Umum.....	4
1.2.2 Tujuan Khusus.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Persalinan.....	6
2.1.3 Tahap Persalinan.....	7
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Persalinan.....	7
2.1.5 Penyulit Persalinan.....	8

2.1.5.1 Masalah-Masalah Penyulit Persalinan.....	8
2.1.5.2 Faktor Penyulit Persalinan.....	8
2.2 Konsep Bladder Training.....	9
2.2.1 Definisi Bladder Training.....	9
2.2.2 Metode Bladder Training.....	9
2.2.3 Latihan Otot Dasar Panggul (<i>Kegel's Exercise</i>).....	9
2.2.4 Tujuan <i>Kegel's Exercise</i>	9
2.2.5 Teknik Otot Dasar Panggul.....	10
2.2.6 Kriteria Pasien <i>Kegel's Exercise</i>	10
2.2.7 Manfaat Bladder Training.....	10
2.2.8 Risiko Bila Tidak Melakukan Bladder Training.....	10
2.2.9 Tujuan Latihan Bladder Training.....	11
2.2.10 Indikasi Bladder Training.....	11
2.2.11 Kontraindikasi Bladder Training.....	11
2.3 Konsep Mobilisasi Dini.....	12
2.3.1 Definisi Mobilisasi Dini.....	12
2.3.2 Manfaat Mobilisasi Dini.....	12
2.3.3 Jenis Mobilisasi.....	12
2.3.4 Tahapan Mobilisasi.....	13
2.4 Konsep Pola Bermiksi.....	13
2.4.1 Definisi Pola Bermiksi.....	13
2.4.2 Anatomi Fisiologi Pola Bermiksi.....	14
2.4.3 Proses Bermiksi.....	16
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Pola Bermiksi Pada Ibu Post Partum.....	16
2.4.5 Masalah Pola Berkemih.....	18

2.4.6 <i>National Kidney and Urologic Disease Information Cleaninghouse</i> (NKUDIC)	18
2.5 Hasil Penelitian Lain (<i>Novelty</i>)	19
2.6 Hipotesis.....	20
2.6.1 Hipotesis Nol (H_0)	21
2.6.2 Hipotesis Alternatif (H_a)	21
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Konsep.....	24
3.3 Populasi Dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.2.1 Besar Sampel.....	25
3.3.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.4 Tempat Penelitian.....	27
3.5 Waktu Penelitian.....	27
3.6 Sumber Data Penelitian.....	27
3.6.1 Sumber Primer.....	27
3.6.2 Sumber Sekunder.....	27
3.7 Definisi Operasional.....	27
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.9 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.10 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.10.1 Prosedur Administrasi.....	32
3.10.2 Prosedur Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.11 Pengolahan Data.....	33

3.12 Uji Hipotesis.....	34
3.12.1 Uji Validitas Reabilitas.....	34
3.12.2 Uji Normalitas.....	34
3.12.3 Uji Homogenitas.....	34
3.13 Teknik Analisis Data.....	35
3.13.1 Analisis Univariat.....	35
3.13.2 Analisis Bivariat.....	36
3.14 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat.....	37
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
4.1.2 Karakteristik Reponden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	38
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kala II.....	39
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Bayi Lahir.....	39
4.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Ruptur Prineum.....	40
4.1.8 Frekuensi Responden Melakukan Intervensi Kegel's Exercise dan Mobilisasi Dini.....	40
4.1.9 Frekuensi Pola Bermiksi Pada Ibu Post Paartum.....	41
4.1.10 Uji Validitas.....	41
4.1.11 Uji Reabilitas.....	42
4.1.12 Uji Homogenitas.....	42
4.2 Analisis Bivariat.....	43
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Responden.....	44

5.1.1 Usia.....	44
5.1.2 Pekerjaan.....	44
5.1.3 Pendidikan.....	45
5.1.4 Paritas.....	45
5.1.5 Lama Kala II.....	45
5.1.6 Berat Bayi Lahir.....	45
5.1.7 Ruptur Perineum.....	46
5.2 Analisis Responden Melakukan Intervensi <i>Kegel's Exercise</i> dan Mobilisasi Dini.....	46
5.3 Analisis Pola Bermiksi Pada Ibu Post Partum Pada Kelompok Intervensi <i>Kegel's Exercise</i> dan Kelompok Mobilisasi Dini.....	46
5.4 Analisis Hubungan <i>Kegel's Exercise</i> dan Mobilisasi Dini Terhadap Pola Berkemih Pada Ibu Post Partum Spontan.....	46
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan.....	48
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrument.....	30
Tabel 3.5 Klasifikasi / Kriteria Presentase.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	38
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kala II.....	39
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan BBL.....	39
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Ruptur Perineum.....	40
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Melakukan Intervensi <i>Kegel's Exercise</i> dan Mobilisasi Dini.....	40
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pola Bermiksi Responden Ibu Post Partum.....	41
Tabel 4.10 Uji Validitas.....	41
Tabel 4.11 Uji Reabilitas.....	42
Tabel 4.12 Uji Homogenitas.....	42
Tabel 4.13 Hubungan <i>Kegel's Exercise</i> Dan Mobilisasi Dini Terhadap Pola Bermiksi Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	43

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teoritis.....22

Skema 3.1 Desain Penelitian.....23

Skema 3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....24

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Kuesioner Karakteristik Responden

Panduan Bladder Training Dengan Kegel's Exercise (SOP)

Panduan Mobilisasi Dini (SOP)

Lembar Observasi Kegel's Exercise

Lembar Observasi Mobilisasi Dini

Lembar Observasi Pola Berkemih

Modul Latihan Otot Dasar Panggul

Modul Latihan Pergerakan

Surat Izin Penelitian

Surat Lolos Kaji Etik